

## Werkdruk/werkplezier

*Dát werkt plezierig!*

Wat is werk zonder werkdruk? De hemel op aarde of de dood in de pot? Feit is dat veel werknemers, teams en organisaties zuchten onder té grote werkdruk – en dromen van meer werkplezier. De Goede Praktijk helpt dromen om te zetten in daden. Met een praktische en bewezen effectieve aanpak.

### Van werkdruk naar werkplezier

De Goede Praktijk buigt werkdruk om naar werkplezier. Wij helpen teams en organisaties uit de negatieve en in de positieve spiraal. Dat doen we snel en simpel als het kan, diepgravend als het moet. Maar altijd praktisch, positief, participatief en productief.

#### Onze aanpak

We helpen teams en organisaties de bronnen van hun werkdruk weg te nemen en hun eigen kracht en energie te ontdekken. Wie last heeft van werkdruk, bouwt zelf mee aan zijn werkplezier. Want werkplezier is geen pil, maar een andere manier van zien en handelen. Die maken mensen zich in een aantal stappen eigen.

#### Draagvlak

Met onze participatieve aanpak ontwikkelen teams en organisaties zelf de oplossingen die het best bij hun situatie passen. Daardoor ontstaat er vanzelfsprekend draagvlak. Onze verandertrajecten zijn uiterst wervelend en plezierig. En dat is niet voor niets. Het is deel van onze veranderstrategie: door met plezier werkdruk aan te pakken, creëren we daadkracht, energie en werkplezier.

Zo werkt het: In 5 stappen van werkdruk naar werkplezier	
<b>Uitzicht</b>	Is er werkdruk? Wat bedoelt iedereen daarmee? Door dit samen met team en organisatie te verkennen, heffen we definitieverwarringen op.
<b>Inzicht</b>	Wat is er echt aan de hand? Met wie? Wat merk je daarvan in de dagelijkse praktijk? Er ontstaat inzicht in feit, fictie, wensen en mogelijkheden.
<b>Inspiratie</b>	Wat zijn alternatieve werk- en organisatiewijzen? Hoe kunnen mensen anders in hun werk staan? Er groeien energieke ideeën voor verbetering.
<b>Oefenen</b>	Welke goede inzichten en ideeën kunnen in onze organisatie de werkdruk verlichten? Medewerkers en teams proberen de verbeterideeën uit.
<b>Verankeren</b>	Wat werkt plezierig en willen we vasthouden? We maken samen keuzes. Succesvolle nieuwe werkwijzen worden verankerd in een nieuw evenwicht.

#### Disclaimer

*Werkt de term 'werkplezier' u op de zenuwen? Neem dan zeker snel contact met ons op!*

### Dit doen we concreet

Omdat iedere organisatie anders is, bieden we binnen bovenstaande stappen wat u wenst en nodig heeft. Denk aan:

- **Advies:** we helpen u de beste aanpak voor uw organisatie te kiezen.
- **Inventarisatie:** We begeleiden u in de keuze van instrumenten om de werkdruk in uw organisatie en teams te meten. Van degelijk wetenschappelijk tot praktisch en snel.
- **Interventie:** we helpen leiding en medewerkers op weg naar een nieuwe manier van zien, denken en handelen. Dat kan door:
  - Verandersessies: we geven werkplezierige workshops en trainingen voor teams, managementteam, OR of de hele organisatie.
  - Coaching: we begeleiden leidinggevenden en individuele medewerkers waar dat nodig of wenselijk is.
- **Communicatie:** we ontwikkelen een interne communicatiecampagne om iedereen op één werkplezierige lijn te brengen en te houden.

### Goede Praktijken

- [Voortgezet werkplezier: van werkdruk naar werkplezier in het voortgezet onderwijs](#)
- [Gehandicaptenzorg kiest voor werkplezier](#)
- [Gezonde samenwerking uitgeverijen en architecten bij arbocatalogus en RI&E](#)
- [Verzekeraars beheersen werkdruk](#)

### In de media

- [Werknemer heeft invloed op werkplezier](#)
- [Van werkdruk naar werkplezier in het voortgezet onderwijs](#)
- [De schijf van vier voor meer arboplezier](#)
- [Spelen met werkdruk](#)
- [Communicatie en stress](#)
- [PSA: werkdruk](#)

### Interesse?

[Neem contact met ons op](#), we maken graag ruimte voor u in onze agenda!

De Goede Praktijk  
Pepijn Nicolas  
Zonnenburg 1  
3512 NL Utrecht

Tel. (030) 267 66 48  
Fax (030) 267 66 49  
E: [info@degoedepraktijk.nl](mailto:info@degoedepraktijk.nl)  
[www.degoedepraktijk.nl](http://www.degoedepraktijk.nl)

### Disclaimer

*Werkt de term 'werkplezier' u op de zenuwen? Neem dan zeker snel contact met ons op!*